

**Lịch Sinh Hoạt Hàng Tuần \* Weekly Activity Schedule**  
**Lớp Lá Trúc Tuần lễ: 10/10 – 14/10/2022 \* Bamboo Leaf Class 10 – 14 Oct. 2022**  
**Chủ đề: Bản thân của Bé \* Theme: All about Me**

THỜI GIAN	Chương trình Vui Chơi Học Hỏi * Program				
7:00 – 7:30	Bé đến lớp * Welcome to class Lá Trúc				
7:30 – 8:30	Ăn & Vệ sinh * Breakfast & Bathroom				
8:30 – 8:50	Chơi tự do * Free play				
8:50 – 9:00	Sinh hoạt vòng tròn: Bé trò chuyện với cô giáo Circle time: Talk to the teachers				
9:00 – 9:30	Thứ Hai/Monday	Thứ Ba/Tuesday	Thứ Tư/Wednesday	Thứ Năm/Thursday	Thứ Sáu/Friday
	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Nhận biết tập nói:</b> Màu xanh & Màu đỏ  <b>First nap time or Language Dev.:</b> Practice saying: Blue & Red	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Phát triển 5 giác quan:</b> Thị giác: Quan sát con sâu bằng giấy  <b>First nap time or 5 Senses: Seeing:</b> Observe a paper caterpillar	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Khám phá khoa học:</b> Chong chóng nước  <b>First nap time or Science Exploration:</b> Water pinwheel	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Phát triển nhận thức:</b> Phân biệt to & nhỏ  <b>First nap time or Cognitive Dev.:</b> Distinguish between big & small	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Phát triển thể chất:</b> Ném túi cát  <b>First nap time or Physical Dev.:</b> Throw a bean bag
9:30 – 9:45	Bé ăn giữa giờ * Morning snack				
9:45 – 10:15	Thứ Hai/ Monday	Thứ Ba/ Tuesday	Thứ Tư/ Wednesday	Thứ Năm/ Thursday	Thứ Sáu/ Friday
	<b>Âm nhạc &amp; Vận động:</b> Bài hát: Cả nhà thương nhau  <b>Music &amp; Movement:</b> Song: Family Love	<b>Phát triển thể chất:</b> Bò chui qua cổng  <b>Physical Dev.:</b> Crawl through the tunnels	<b>Góc phân vai:</b> Mẹ và bé  <b>Dramatic Play:</b> Mother and children	<b>Phát triển ngôn ngữ:</b> Thơ: Yêu mẹ  <b>Language &amp; Literacy:</b> Poem: I Love My Mom	<b>Phát triển 5 giác quan:</b> Xúc giác: Chơi với bột màu  <b>5 Senses: Touching:</b> Play with color play dough
10:15 – 10:45	Vệ sinh, rửa tay * Clean up				
10:45 – 11:15	Ăn trưa * Lunch				
11:15 – 12:30	Nghe nhạc * Music				
12:30 – 14:30	Bé ngủ trưa * Nap time				
14:30 – 14:45	Vệ sinh cá nhân, vận động nhẹ * Clean up and bathroom				
14:45 – 15:30	Ăn nhẹ, rửa tay và vệ sinh * Afternoon snack and bathroom				
15:30 – 16:00	Thứ Hai/ Monday	Thứ Ba/ Tuesday	Thứ Tư/ Wednesday	Thứ Năm/ Thursday	Thứ Sáu/ Friday
	<b>Âm nhạc:</b> Nghe những bài hát quen thuộc  <b>Music:</b> Listen to familiar songs	<b>Thể dục:</b> Yoga cho bé  <b>Physical Education:</b> Yoga for Kids	<b>Aerobics – Âm nhạc và vận động</b>  <b>Aerobics – Music and Movement</b>	<b>Thể dục:</b> Yoga cho bé  <b>Physical Education:</b> Yoga for Kids	<b>Aerobics – Âm nhạc và vận động</b>  <b>Aerobics – Music and Movement</b>
16:00 – 17:00	Bé chơi tự do và ra về * Free play and time to go home				



**Trường Mầm Non Lá Xanh**

30 Nguyễn Văn Mai, P.4, Q. Tân Bình, TPHCM

028.3948.7320 | 0909.458.440 (Zalo) | laxanh.info@gmail.com | facebook.com/MamNonLaXanh

