

**Lịch Sinh Hoạt Hàng Tuần \* Weekly Activity Schedule**  
**Lớp Lá Trúc Tuần lễ: 17/10 – 21/10/2022 \* Bamboo Leaf Class 17 – 21 Oct. 2022**  
**Chủ đề: Bản thân của Bé \* Theme: All about Me**

| THỜI GIAN     | Chương trình Vui Chơi Học Hỏi * Program  |  |  |  |   |
|---------------|--|--|--|--|---|
| 7:00 – 7:30   | Bé đến lớp * Welcome to class Lá Trúc  |  |  |  |   |
| 7:30 – 8:30   | Ăn & Vệ sinh * Breakfast & Bathroom  |  |  |  |   |
| 8:30 – 8:50   | Chơi tự do * Free play   |  |  |  |   |
| 8:50 – 9:00   | Sinh hoạt vòng tròn: Bé trò chuyện với cô giáo<br>Circle time: Talk to the teachers  |  |  |  |   |
| 9:00 – 9:30   | Thứ Hai / Monday   | Thứ Ba / Tuesday   | Thứ Tư / Wednesday   | Thứ Năm / Thursday   | Thứ Sáu / Friday  |
|               | <b>Bé ngủ giấc 1</b><br>hoặc tham gia<br><b>Phát triển thể chất:</b><br>Bước qua vật cản<br><b>First nap time or Physical Dev.:</b> Step over the barriers | <b>Bé ngủ giấc 1</b><br>hoặc tham gia<br><b>Phát triển 5 giác quan:</b> Thị giác: Quan sát bông hoa<br><b>First nap time or 5 Senses:</b> Seeing: Observe a flower | <b>Bé ngủ giấc 1</b><br>hoặc tham gia<br><b>Phát triển ngôn ngữ:</b> Kể chuyện: Quả trứng<br><b>First nap time or Language Dev.:</b> Story: An Egg | <b>Bé ngủ giấc 1</b><br>hoặc tham gia<br><b>Tạo hình:</b> Dán hoa tặng mẹ<br><b>First nap time or Creative Art:</b> Collage color paper to make flowers for mother | <b>Bé ngủ giấc 1</b><br>hoặc tham gia<br><b>Hoạt động ngoài trời:</b> Thả thuyền<br><b>First nap time or Outdoor Play:</b> Release a boat |
| 9:30 – 9:45   | Bé ăn giữa giờ * Morning snack   |  |  |  |   |
| 9:45 – 10:15  | Thứ Hai / Monday   | Thứ Ba / Tuesday   | Thứ Tư / Wednesday   | Thứ Năm / Thursday   | Thứ Sáu / Friday  |
|               | <b>Âm nhạc &amp; Vận động:</b> Bài hát: Một Con Vịt<br><b>Music &amp; Movement:</b> Song: A Little Duck  | <b>Phát triển thể chất:</b> Bật nhảy<br><b>Physical Dev.:</b> Hop and jump   | <b>Góc phân vai:</b> Cho em bé ăn<br><b>Dramatic Play:</b> Feed the baby   | <b>Phát triển thể chất:</b> Nhặt bóng vào rổ<br><b>Physical Dev.:</b> Pick up and put the balls into the basket  | <b>Phát triển ngôn ngữ:</b> Đọc sách ở thư viện<br><b>Language Dev.:</b> Read books in the library  |
| 10:15 – 10:45 | Vệ sinh, rửa tay * Clean up  |  |  |  |   |
| 10:45 – 11:15 | Ăn trưa * Lunch  |  |  |  |   |
| 11:15 – 12:30 | Nghe nhạc * Music  |  |  |  |   |
| 12:30 – 14:30 | Bé ngủ trưa * Nap time   |  |  |  |   |
| 14:30 – 14:45 | Vệ sinh cá nhân, vận động nhẹ * Clean up and bathroom  |  |  |  |   |
| 14:45 – 15:30 | Ăn nhẹ, rửa tay và vệ sinh * Afternoon snack and bathroom  |  |  |  |   |
| 15:30 – 16:00 | Thứ Hai / Monday   | Thứ Ba / Tuesday   | Thứ Tư / Wednesday   | Thứ Năm / Thursday   | Thứ Sáu / Friday  |
|               | <b>Âm nhạc:</b> Nghe những bài hát quen thuộc<br><b>Music:</b> Listen to familiar songs  | <b>Chơi tự do</b><br><b>Free Play</b>  | <b>Aerobics – Âm nhạc và vận động</b><br><b>Aerobics – Music and Movement</b>  | <b>Chơi tự do</b><br><b>Free Play</b>  | <b>Aerobics – Âm nhạc và vận động</b><br><b>Aerobics – Music and Movement</b>   |
| 16:00 – 17:00 | Bé chơi tự do và ra về * Free play and time to go home   |  |  |  |   |



**Trường Mầm Non Lá Xanh**

30 Nguyễn Văn Mại, P.4, Q. Tân Bình, TPHCM

028.3948.7320 | 0909.458.440 (Zalo) | laxanh.info@gmail.com | facebook.com/MamNonLaXanh

