

Lịch Sinh Hoạt Hàng Tuần * Weekly Activity Schedule
Lớp Lá Trúc Tuần lễ: 21/11 – 25/11/2022 * Bamboo Leaf Class 21 – 25 Nov.2022
Chủ đề: Gia đình của Bé * Theme: My Family

THỜI GIAN	Chương trình Vui Chơi Học Hỏi * Program				
7:00 – 7:30	Bé đến lớp * Welcome to class Lá Trúc				
7:30 – 8:30	Ăn & Vệ sinh * Breakfast & Bathroom				
8:30 – 8:50	Chơi tự do * Free play				
8:50 – 9:00	Sinh hoạt vòng tròn: Bé trò chuyện với cô giáo Circle time: Talk to the teachers				
9:00 – 9:30	Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển 5 giác quan: Thị giác: Đổ dùng gia đình First nap time or 5 Senses: Seeing: Household stuffs	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Tạo hình: Di màu tự do First nap time or Creative Art: Free coloring	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển thể chất: Đá bóng vào khung thành First nap time or Physical Dev.: Kick the ball to the goal	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển nhận thức: Chơi với lồng hộp First nap time or Cognitive Dev.: Play with nest boxes	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Kỹ năng sống: Tự cầm thìa xúc ăn First nap time or Life Skills: Self-feeding with a spoon
9:30 – 9:45	Bé ăn giữa giờ * Morning snack				
9:45 – 10:15	Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
	Phát triển thể chất: Ném bóng vào rổ Physical Dev.: Throw the ball into the basket	Phát triển ngôn ngữ: Thơ: Yêu mẹ Language Dev.: Poem: I Love My Mom	Hoạt động ngoài trời: Tưới nước cho cây Outdoor Play: Water the plants	Khám phá khoa học: Pháo hoa trong nước Science Exploration: Firework in the water	Góc xây dựng: Xếp chồng Blocks&Building: Make a pile
10:15 – 10:45	Vệ sinh, rửa tay * Clean up				
10:45 – 11:15	Ăn trưa * Lunch				
11:15 – 12:30	Nghe nhạc * Music				
12:30 – 14:30	Bé ngủ trưa * Nap time				
14:30 – 14:45	Vệ sinh cá nhân, vận động nhẹ * Clean up and bathroom				
14:45 – 15:30	Ăn nhẹ, rửa tay và vệ sinh * Afternoon snack and bathroom				
15:30 – 16:00	Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
	Âm nhạc: Nghe những bài hát quen thuộc Music: Listen to familiar songs	Chơi tự do Free Play	Aerobics – Âm nhạc và vận động Aerobics – Music and Movement	Chơi tự do Free Play	Aerobics – Âm nhạc và vận động Aerobics – Music and Movement
16:00 – 17:00	Bé chơi tự do và ra về * Free play and time to go home				



Trường Mầm Non Lá Xanh

30 Nguyễn Văn Mại, P.4, Q. Tân Bình, TPHCM

028.3948.7320 | 0909.458.440 (Zalo) | laxanh.info@gmail.com | facebook.com/MamNonLaXanh

