

**Lịch Sinh Hoạt Hàng Tuần \* Weekly Activity Schedule**  
**Lớp Lá Trúc Tuần lễ: 7/11 – 11/11/2022 \* Bamboo Leaf Class 7 – 11 Nov.2022**  
**Chủ đề: Gia đình của Bé \* Theme: My Family**

THỜI GIAN	Chương trình Vui Chơi Học Hỏi * Program				
7:00 – 7:30	Bé đến lớp * Welcome to class Lá Trúc				
7:30 – 8:30	Ăn & Vệ sinh * Breakfast & Bathroom				
8:30 – 8:50	Chơi tự do * Free play				
8:50 – 9:00	Sinh hoạt vòng tròn: Bé trò chuyện với cô giáo Circle time: Talk to the teachers				
9:00 – 9:30	Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Phát triển 5 giác quan:</b> Thị giác: Đổ dùng gia đình <b>First nap time or 5 Senses:</b> Seeing: Household stuffs	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Tạo hình:</b> Di màu tự do <b>First nap time or Creative Art:</b> Free coloring	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Phát triển thể chất:</b> Đá bóng vào khung thành <b>First nap time or Physical Dev.:</b> Kick the ball to the goal	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Phát triển nhận thức:</b> Chơi với lồng hộp <b>First nap time or Cognitive Dev.:</b> Play with nest boxes	<b>Bé ngủ giấc 1</b> hoặc tham gia <b>Kỹ năng sống:</b> Tự cầm thìa xúc ăn <b>First nap time or Life Skills:</b> Self-feeding with a spoon
9:30 – 9:45	Bé ăn giữa giờ * Morning snack				
9:45 – 10:15	Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
	<b>Phát triển thể chất:</b> Ném bóng vào rổ <b>Physical Dev.:</b> Throw the ball into the basket	<b>Phát triển ngôn ngữ:</b> Thơ: Yêu mẹ <b>Language Dev.:</b> Poem: I Love My Mom	<b>Hoạt động ngoài trời:</b> Tưới nước cho cây <b>Outdoor Play:</b> Water the plants	<b>Khám phá khoa học:</b> Pháo hoa trong nước <b>Science Exploration:</b> Firework in the water	<b>Góc xây dựng:</b> Xếp chồng <b>Blocks&amp;Building:</b> Make a pile
10:15 – 10:45	Vệ sinh, rửa tay * Clean up				
10:45 – 11:15	Ăn trưa * Lunch				
11:15 – 12:30	Nghe nhạc * Music				
12:30 – 14:30	Bé ngủ trưa * Nap time				
14:30 – 14:45	Vệ sinh cá nhân, vận động nhẹ * Clean up and bathroom				
14:45 – 15:30	Ăn nhẹ, rửa tay và vệ sinh * Afternoon snack and bathroom				
15:30 – 16:00	Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
	<b>Âm nhạc:</b> Nghe những bài hát quen thuộc <b>Music:</b> Listen to familiar songs	<b>Chơi tự do</b> <b>Free Play</b>	<b>Aerobics – Âm nhạc và vận động</b> <b>Aerobics – Music and Movement</b>	<b>Chơi tự do</b> <b>Free Play</b>	<b>Aerobics – Âm nhạc và vận động</b> <b>Aerobics – Music and Movement</b>
16:00 – 17:00	Bé chơi tự do và ra về * Free play and time to go home				



**Trường Mầm Non Lá Xanh**

30 Nguyễn Văn Mại, P.4, Q. Tân Bình, TPHCM

028.3948.7320 | 0909.458.440 (Zalo) | laxanh.info@gmail.com | facebook.com/MamNonLaXanh

