

Lịch Sinh Hoạt Hàng Tuần * Weekly Activity Schedule
Lớp Lá Trúc Tuần lễ: 19/9 – 23/9/2022 * Bamboo Leaf Class 19 – 23 Sept. 2022
Chủ đề: Trường Mầm Non của Bé * Theme: My Preschool

THỜI GIAN	Chương trình Vui Chơi Học Hỏi * Program				
7:00 – 7:30	Bé đến lớp * Welcome to class Lá Trúc				
7:30 – 8:30	Ăn & Vệ sinh * Breakfast & Bathroom				
8:30 – 8:50	Chơi tự do * Free play				
8:50 – 9:00	Sinh hoạt vòng tròn: Bé trò chuyện với cô giáo Circle time: Talk to the teachers				
9:00 – 9:30	Thứ Hai/Monday	Thứ Ba/Tuesday	Thứ Tư/Wednesday	Thứ Năm/Thursday	Thứ Sáu/Friday
	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển nhận thức: Chơi với lồng hộp <i>First nap time or Cognitive Dev.: Play with net boxes</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Hoạt động ngoài trời: Làm bong bóng khổng lồ <i>First nap time or Outdoor Play: Make a giant balloon</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển thể chất: Cho bóng vào bụng cá <i>First nap time or Physical Dev.: Put balls into a fish's belly</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Tạo hình: Tô màu tự do <i>First nap time or Creative Art: Free coloring</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Hoạt động ngoài trời: Tưới cây <i>First nap time or Outdoor Play: Water the plants</i>
9:30 – 9:45	Bé ăn giữa giờ * Morning snack				
9:45 – 10:15	Thứ Hai/ Monday	Thứ Ba/ Tuesday	Thứ Tư/ Wednesday	Thứ Năm/ Thursday	Thứ Sáu/ Friday
	Hoạt động ngoài trời: Trò chơi: Đá bóng <i>Outdoor Play: Game: Kick a ball</i>	Khám phá khoa học: Quả trứng chui vào chai <i>Science Exploration: Eggs get into a bottle</i>	Góc phân vai: Cho em bé ăn <i>Dramatic Play: Feed the baby</i>	Hoạt động ngoài trời: Trò chơi: Nhổ cà rốt <i>Outdoor Play: Pull a carrot</i>	Phát triển nhận thức: Học màu xanh & màu đỏ <i>Cognitive Dev.: Learn blue and red colors</i>
10:15 – 10:45	Vệ sinh, rửa tay * Clean up				
10:45 – 11:15	Ăn trưa * Lunch				
11:15 – 12:30	Nghe nhạc * Music				
12:30 – 14:30	Bé ngủ trưa * Nap time				
14:30 – 14:45	Vệ sinh cá nhân, vận động nhẹ * Clean up and bathroom				
14:45 – 15:30	Ăn nhẹ, rửa tay và vệ sinh * Afternoon snack and bathroom				
15:30 – 16:00	Thứ Hai/ Monday	Thứ Ba/ Tuesday	Thứ Tư/ Wednesday	Thứ Năm/ Thursday	Thứ Sáu/ Friday
	Âm nhạc: Nghe những bài hát quen thuộc <i>Music: Listen to familiar songs</i>	Thể dục: Yoga cho bé <i>Physical Education: Yoga for Kids</i>	Aerobics – Âm nhạc và vận động <i>Aerobics – Music and Movement</i>	Thể dục: Yoga cho bé <i>Physical Education: Yoga for Kids</i>	Aerobics – Âm nhạc và vận động <i>Aerobics – Music and Movement</i>
16:00 – 17:00	Bé chơi tự do và ra về * Free play and time to go home				



Trường Mầm Non Lá Xanh

30 Nguyễn Văn Mai, P.4, Q. Tân Bình, TPHCM

028.3948.7320 | 0909.458.440 (Zalo) | laxanh.info@gmail.com | facebook.com/MamNonLaXanh

