

Lịch Sinh Hoạt Hàng Tuần * Weekly Activity Schedule
Lớp Lá Trúc Tuần lễ: 26/9 – 30/9/2022 * Bamboo Leaf Class 26 – 30 Sept. 2022
Chủ đề: Trường Mầm Non của Bé * Theme: My Preschool

THỜI GIAN	Chương trình Vui Chơi Học Hỏi * Program				
7:00 – 7:30	Bé đến lớp * Welcome to class Lá Trúc				
7:30 – 8:30	Ăn & Vệ sinh * Breakfast & Bathroom				
8:30 – 8:50	Chơi tự do * Free play				
8:50 – 9:00	Sinh hoạt vòng tròn: Bé trò chuyện với cô giáo Circle time: Talk to the teachers				
9:00 – 9:30	Thứ Hai/Monday	Thứ Ba/Tuesday	Thứ Tư/Wednesday	Thứ Năm/Thursday	Thứ Sáu/Friday
	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển 5 giác quan: Vị giác: Nếm vị đường & muối <i>First nap time or Senses: Tasting: Taste sugar & salt</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển nhận thức: Ký hiệu của bé <i>First nap time or Cognitive Dev.: My symbols</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Phát triển thể chất: Ném xa <i>First nap time or Physical Dev.: Throw bean bag in long distance</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Tạo hình: Đính đá vào trái tim <i>First nap time or Creative Art: Collage some rocks to make a heart</i>	Bé ngủ giấc 1 hoặc tham gia Kỹ năng sống: Tự cầm muỗng <i>First nap time or Life Skills: Self hold a spoon</i>
9:30 – 9:45	Bé ăn giữa giờ * Morning snack				
9:45 – 10:15	Thứ Hai/ Monday	Thứ Ba/ Tuesday	Thứ Tư/ Wednesday	Thứ Năm/ Thursday	Thứ Sáu/ Friday
	Phát triển thể chất: Ném bóng vào rổ <i>Physical Dev.: Throw the bean bag into the basket</i>	Khám phá khoa học: Màu tan trong sữa <i>Science Exploration: Colors dissolve in milk</i>	Phát triển 5 giác quan: Xúc giác: Sờ nhị hoa <i>5 Senses: Touching: Touch flower filaments</i>	Nhận biết & Tập nói: Màu xanh & màu đỏ <i>Language Dev.: Blue & red</i>	Góc xây dựng: Xếp chồng <i>Blocks & Building: Make a pile</i>
10:15 – 10:45	Vệ sinh, rửa tay * Clean up				
10:45 – 11:15	Ăn trưa * Lunch				
11:15 – 12:30	Nghe nhạc * Music				
12:30 – 14:30	Bé ngủ trưa * Nap time				
14:30 – 14:45	Vệ sinh cá nhân, vận động nhẹ * Clean up and bathroom				
14:45 – 15:30	Ăn nhẹ, rửa tay và vệ sinh * Afternoon snack and bathroom				
15:30 – 16:00	Thứ Hai/ Monday	Thứ Ba/ Tuesday	Thứ Tư/ Wednesday	Thứ Năm/ Thursday	Thứ Sáu/ Friday
	Âm nhạc: Nghe những bài hát quen thuộc <i>Music: Listen to familiar songs</i>	Thể dục: Yoga cho bé <i>Physical Education: Yoga for Kids</i>	Aerobics – Âm nhạc và vận động <i>Aerobics – Music and Movement</i>	Thể dục: Yoga cho bé <i>Physical Education: Yoga for Kids</i>	Aerobics – Âm nhạc và vận động <i>Aerobics – Music and Movement</i>
16:00 – 17:00	Bé chơi tự do và ra về * Free play and time to go home				



Trường Mầm Non Lá Xanh

30 Nguyễn Văn Mai, P.4, Q. Tân Bình, TPHCM

028.3948.7320 | 0909.458.440 (Zalo) | laxanh.info@gmail.com | facebook.com/MamNonLaXanh

