

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng	Soup tam tở Táo New Zealand Sữa	Miến trộn hải sản Chuối cau Sữa	Bún cá rau tần ô Mận Sữa	Nui nấu đậu hũ bông cải cà rốt Đu đủ Sữa	Bánh mì trứng Ốp la Thanh long Sữa
Giữa giờ	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
Trưa	Cá lóc kho tộ Canh rau muống nấu tôm Dưa leo hấp Cơm Thanh long Sữa	Trứng chiên cuộn nấm Canh rau củ Bầu hấp Cơm Đu đủ Sữa	Tôm chiên bột sốt cà Canh cải bó xôi Đậu cove hấp Dưa hấu Sữa	Gà kho gừng Canh bí đỏ Bí Zucchini hấp Cơm Chuối cau Sữa	Mì ý Bắp xào Mận Sữa
Xế	Bánh mì bi bơ đậu phộng Nước cam	Bánh canh cá lóc Nước chanh dây	Bánh su Nước cam	Hủ tiếu cá cải thìa Nước chanh	Xôi lá dứa muối mè Nước cam

